



**JADŁOSPIS**  
**22-28 stycznia 2016**

**piątek**

śniadanie

płatki + mleko

twarożek ze szczypiorkiem, wędlina wieprzowa, masło, dżem, por, ogórek kiszony, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta: twarożek ze szczypiorkiem, wędlina wieprzowa, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

**Alergeny: 1, 3, 7**

**niedziela**

kolacja

patera wędlin mieszanych, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, owoc krojony, ogórek kiszony, pomidor, herbata

dieta: patera wędlin mieszanych, masło, dżem, marchewka, ogórek kiszony, pomidor, herbata

**Alergeny: 1, 3, 7**

**poniedziałek**

śniadanie

zupa mleczna z makaronem

wędlina drobiowa, ser żółty, kielki warzyw mieszane, masło, dżem, marchewka, ogórek świeży, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta: wędlina drobiowa, ser żółty, kielki warzyw mieszane, masło, dżem, ogórek świeży, pomidor, herbata

kolacja

naleśniki z twarogiem

patera wędlin mieszanych, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, owoce pokrojone, ogórek kiszony, pomidor, herbata

dieta: naleśniki z twarogiem na mące bez glutenu, patera wędlin mieszanych, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

**wtorek**

śniadanie

płatki owsiane +mleko

wędlina, ser żółty, jogurt naturalny z owocami, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, kielki, herbata

dieta: wędlina, ser żółty, jogurt naturalny z owocami, masło, dżem, pomidor, kielki, herbata

#### kolacja

sałatka jarzynowa

patera warzywna i patera z wędlinami mieszanymi, owoce pokrojone, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, herbata

dieta: jajecznica, patera warzywna i patera z wędlinami mieszanymi, , masło, dżem, ogórek kiszony, herbata

***Alergeny: 1, 3, 7***

### **środa**

#### śniadanie

płatki kukurydziane, mleko

wędlina, ser żółty, jogurt naturalny z owocami, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, por, pomidor, herbata

dieta: wędlina, ser żółty, jogurt naturalny z owocami, masło, dżem, pomidor, kielki, herbata

#### kolacja

tosty z serem i pieczarką

wędlina, owoce pokrojone, pieczywo, masło, pomidor, szczypiorek, kakao

***Alergeny: 1, 3***

dieta: tosty z serem i pieczarką na chlebie bez glutenu, wędlina, wafle ryżowe, masło, pomidor, szczypiorek, kakao

### **czwartek**

#### śniadanie

zupa mleczna z płatkami migdałów i płatkami owsianymi

wędlina drobiowa, ser żółty, marchewka, kielki warzyw mieszane, masło, dżem, ogórek świeży, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta: wędlina drobiowa, ser żółty, kielki warzyw mieszane, masło, dżem, ogórek, pomidor, herbata

#### kolacja

sałatka grecka



patera wędlin mieszanych, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

dieta: sałatka grecka, patera wędlin mieszanych, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

***Alergeny: 1, 7***

**Alergeny legenda:**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny

